

Plateforme d'accompagnement des aidants de Louveciennes

08 00 07 84 30



Notre rôle auprès des aidants

Orientation, soutien, répit et détente...
sont les maîtres mots de notre
engagement auprès des aidants.

Crée en 2018, notre Plateforme
d'Accompagnement et de Répit des Aidants
propose de l'orientation téléphonique vers
les dispositifs du territoire selon vos
problématiques et un soutien psychologique.
Nous vous donnons des clés au quotidien
pour mieux appréhender votre rôle d'aidant
par le biais de formations, groupes de parole
ou activités de détente gratuites.

Vous trouverez dans cette newsletter ce qu'il
y a à savoir sur notre plateforme ainsi que
notre agenda d'activités diverses et variées.

Bonne lecture !



QUELS AIDANTS ?

Toute personne venant en aide à
un proche se trouvant en situation
de perte d'autonomie, de handicap
ou souffrant d'une maladie
chronique.

OÙ NOUS RENCONTRER ?

Dans notre local de la Résidence
St Joseph de Louveciennes, au
45 rue du Général Leclerc, 78430.

COMMENT NOUS JOINDRE ?

Par mail : [plateformeaidants-
78sjl@monsieurvincent.org](mailto:plateformeaidants-78sjl@monsieurvincent.org)

Par téléphone : 08 00 07 84 30

Programmation

Septembre et Octobre 2024

Les groupes de parole : Espace de soutien et d'écoute à l'intérieur
duquel les aidants familiaux vont se rencontrer et échanger sur les
problématiques vécues au cours de l'accompagnement d'un
proche en perte d'autonomie.

Séance de sophrologie et de relaxation pour les aidants : Venez
vous ressourcer avec notre sophrologue. Accordez-vous un
moment de pause, de calme et de sérénité.

Réflexologie plantaire / palmaire : Venez découvrir les bienfaits de
la réflexologie (massages) qui allie détente musculaire et mentale.

Sorties et moments conviviaux : La plateforme de répit vous
propose des moments de partage et d'activités diverses (visite de
musées, balades, ateliers manuels). Une fois par mois nous vous
invitons également à prendre un café gourmand avec nous au sein
de notre établissement. C'est l'occasion de vous rencontrer !

Café-info : Il s'agit de petites formations en groupe, axés sur des
sujets particuliers, que ce soit axé sur la santé ou l'administratif,
et qui vous aiderons dans l'accompagnement de votre proche

Inscription GRATUITE ET OBLIGATOIRE
auprès de la plateforme par mail ou par
téléphone au 08 00 07 84 30





Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
2	3 Conseils, information, aide administrative (sur RDV) Louveciennes	4 Soutien Psychologique (sur RDV) Louveciennes	5 PROMENADE AIDANTS De 14h30 - 16h Forêt de Saint Germain En Laye	6 Soutien Psychologique (sur RDV) Louveciennes
9 Conseils, information, aide administrative (sur RDV) Louveciennes	10 REFLEXOLOGIE Entre 10h et 16h Sartrouville	11 ART THERAPIE "peinture" De 14h - 16h Louveciennes	12 CAFE CONVIVIAL De 14h30 à 16h Louveciennes	13 Soutien Psychologique (sur RDV) Louveciennes
16 Conseils, information, aide administrative (sur RDV) Louveciennes	17 SOPHROLOGIE De 14h30 à 15h30 Sartrouville	18 Soutien Psychologique (sur RDV) Louveciennes	19 Soutien Psychologique (sur RDV) Saint-Germain-en-Laye	20 Soutien Psychologique (sur RDV) Louveciennes
23 SOPHROLOGIE De 14h30 à 15h30 Louveciennes	24 GROUPE DE PAROLE De 14h30 à 16h Sartrouville	25 GROUPE DE PAROLE De 14h30 à 16h Louveciennes	26 REFLEXOLOGIE 10h - 12h Louveciennes 14h - 16h Saint-Germain	27 Soutien Psychologique (sur RDV) Louveciennes
30 Conseils, information, aide administrative (sur RDV) Louveciennes	<p>Louveciennes : 45 rue du Général Leclerc</p> <p>Sartrouville : 1 rue Bordin</p> <p>Saint-Germain-en-Laye Club Louis XIV Place André Malraux</p>			



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	1 Conseils, information, aide administrative (sur RDV) Louveciennes	2 Soutien Psychologique (sur RDV) Louveciennes	3 CAFE - INFO 14h30 - 16h Les troubles du sommeil chez les aidants	4
7 Conseils, information, aide administrative (sur RDV) Louveciennes	8 Conseils, information, aide administrative (sur RDV) Louveciennes	9 Soutien Psychologique (sur RDV) Louveciennes	10 CAFE - INFO 14h30 - 16h L'aide sociale à l'hébergement	11 PROMENADE AIDANTS A MONTESSON De 14h30 - 16h
14 Conseils, information, aide administrative (sur RDV) Louveciennes	15 SOPHROLOGIE De 14h30 à 15h30 Sartrouville	16 ART THERAPIE "peinture" De 14h - 16h Louveciennes	17 Soutien Psychologique (sur RDV) Saint-Germain-en-Laye	18 Soutien Psychologique (sur RDV) Louveciennes
21 SOPHROLOGIE De 14h30 à 15h30 Louveciennes	22 GROUPE DE PAROLE De 14h30 à 16h Sartrouville	23 GROUPE DE PAROLE De 14h30 à 16h Louveciennes	24 REFLEXOLOGIE 10h - 12h Louveciennes 14h - 16h Saint-Germain	25 Soutien Psychologique (sur RDV) Louveciennes
28 Conseils, information, aide administrative (sur RDV) Louveciennes	29 REFLEXOLOGIE De 10h00 à 16h Sartrouville	30 Soutien Psychologique (sur RDV) Louveciennes	31 CAFE CONVIVIAL De 14h30 à 16h Louveciennes	

CAFE INFO du 03/10/2024 : avec l'intervention du réseau Morphée

CAFE INFO du 10/10/2024 : avec l'intervention de la Maison Départementale de l'autonomie

Louveciennes

45 rue du Général Leclerc

Sartrouville

1 rue Bordin

Saint-Germain-en-Laye

Club Louis XIV
Place André Malraux