



## Actions de prévention adaptées à un confinement (liste non exhaustive)

Action de prévention générale sur le bien vieillir			
Nom de l'opérateur ou porteur de l'action	Initiatives de nouvelles actions ou adaptation d'une action	Bénéficiaires	Contact
<p><b>PRIF</b> /Prévention Retraite Ile-de-France</p> <p><i>Financé par les caisses de retraites et la conférence des financeurs</i></p>	<p>*Concours de cuisine</p> <p>*Accès à tous les différents ateliers du Prif en distanciel (visio ou téléphone) : 5 à 8 séances d'une durée d'1h à 1h30, pour 6 à 9 personnes par atelier</p>	<p>Tous les retraités franciliens autonomes (gir 5-6 ou non giré)</p> <p>Le PRIF intervient obligatoirement en partenariat avec un acteur local (ccas, service sénior, centre social, résidence autonomie....)</p>	<p><a href="https://prif.fr/actualites/">https://prif.fr/actualites/</a></p> <p>Contacter Mme Marchand <a href="mailto:France.marchand@prif.fr">France.marchand@prif.fr</a></p>
<p><b>Brain up</b> en collaboration avec Au bout du fil pour le distanciel</p> <p><i>Possibilité de demander un devis A titre indicatif : 240€/séance)</i></p>	<p>Ateliers sur différents thème du bien vieillir accessible en distanciel (visio ou téléphone) : de 5 à 10 séances, à définir en fonction des besoins, d'une durée d'1h30, pour 12 personnes au maximum</p>	<p>Tous les séniors autonomes (gir 5-6 ou non giré)</p> <p>Intervient à la demande d'un acteur local (ccas, service sénior, centre social, résidence autonomie...)</p>	<p><a href="https://brainup.fr/">https://brainup.fr/</a></p> <p><a href="mailto:rcasalino@brainup.fr">rcasalino@brainup.fr</a></p>
<p><b>Happy Visio</b></p> <p><i>Offre payante</i></p> <p>***</p> <p>Action sur 3 mois : Mai/Juillet « A VOS PLUMES » Sponsorisée par <i>Malakoff Humanis et AG2R</i></p>	<p>Propose des visioconférences à distance à destination des séniors (thèmes variés et nombreux, certains opérateurs, comme Movadom, proposent leur action par son intermédiaire).</p> <p>***</p> <p>Il s'agit d'un prix littéraire doublé d'ateliers d'écriture pour accompagner les participants</p>	<p>Tous les seniors</p> <p>Conférence accessible en individuel, de son domicile ou en groupe formé par un acteur local (ccas...)</p> <p>***</p> <p>Tous les séniors</p>	<p><a href="http://www.happyvisio.com">www.happyvisio.com</a></p> <p>Contacter Mr Raspail <a href="mailto:benjamin@happyvisio.com">benjamin@happyvisio.com</a></p> <p>***</p> <p>Code partenaire pour l'accès gratuit : <b>AVOSPLUMES</b> le site <a href="http://www.happyvisio.com">www.happyvisio.com</a></p>



<p><b>Tous en Tandem</b></p> <p>Ateliers culturels, interactifs et intergénérationnels. Les Etudiants sont formés et sélectionnés par Tous en Tandem. Les ateliers ont lieu soit en présentiel, soit en visio.</p> <p><i>Participation financière des seniors</i></p>	<p><b>Les Mémorables</b></p> <p>Un atelier en groupe sur un thème culturel, stimulant la mémoire par le rire et le lien social. Il est animé par un étudiant pendant 1h.</p> <p>-----</p> <p><b>Les Echappées culturelles</b></p> <p>Un appel culturel personnalisé de 20 minutes entre 1 étudiant et 1 senior pour échanger et apprendre sur un thème différent à chaque fois.</p>	<p>Tous les seniors</p>	<p><a href="https://tousentandem.com/">https://tousentandem.com/</a></p> <p>Contacteur : Ombeline de la Fouchardière</p> <p><a href="mailto:Ombeline@tousentandem.com">Ombeline@tousentandem.com</a></p>
<p><b>ARTZ</b></p> <p><i>Financé par Conférence des financeurs 78 (CDF 78)</i></p>	<p>Echanges autour d'œuvres d'art grâce à l'accompagnement à domicile d'un jeune en service civique et à l'animation d'une visite en ligne de musée par visioconférence.</p>	<p>Séniors atteints de légers troubles de la mémoire</p>	<p>Mariela Parlicov, psychologue 06 54 61 12 79 <a href="mailto:coordination@assoartz.com">coordination@assoartz.com</a> <a href="http://www.assoartz.org">www.assoartz.org</a></p>
<p><b>Chauffe Citron</b></p> <p><i>Offre payante</i></p>	<p>Au programme, des rendez-vous interactifs accessibles à distance animés à l'aide d'un diaporama projeté sur grand écran. Chacun mêle découverte, plaisir du jeu et entraînement de la mémoire.</p>	<p>Tous les seniors. Déficiences auditives, visuelles ou cognitives légères, potentiellement pour des personnes GIR3 0 6 et Alzheimer stade 1 à 3.</p>	<p>Sophie Banon - <a href="mailto:edito@chauffecitron.com">edito@chauffecitron.com</a> 06 46 08 52 45 Elise Leleu - <a href="mailto:elise.leleu@chauffecitron.com">elise.leleu@chauffecitron.com</a> 07 69 70 59 35</p>

**Maintien du lien social par l'accès au numérique**

Nom de l'opérateur ou porteur de l'action	Initiatives de nouvelles actions ou adaptation d'une action	Bénéficiaires	Contact
<p><b>Delta 7</b></p> <p><i>Financé par la CDF 78</i></p>	<p>Accès libre au « campus seniors connectés » pour accompagner les seniors dans leur utilisation des outils numériques</p>	<p>Tous les séniors possédant un outil numérique</p>	<p><a href="#">Campus des séniors connectés</a></p>
<p><b>Destination Multimédia</b></p> <p><i>Offre gratuite</i></p>	<p>Permanence téléphonique pour accompagner les seniors dans leur utilisation des outils numériques</p>	<p>Tous les séniors possédant un outil numérique</p>	<p><a href="http://www.destinationmultimedia.com/contact@destinationmultimedia.com">http://www.destinationmultimedia.com/contact@destinationmultimedia.com</a> Les lundis, mardis et jeudis de 9h30 à 12h30 au <b>09 81 86 47 76</b></p>



**Maintien du lien social et lutte contre l'isolement**

Nom de l'opérateur ou porteur de l'action	Initiatives de nouvelles actions ou adaptation d'une action	Bénéficiaires	Contact
<p><b>La Croix Rouge</b></p>	<p><b>« Croix Rouge chez vous » :</b> Service de livraison de produits de première nécessité (alimentation, hygiène et entretien, médicaments) ----- <b>« Croix Rouge écoute »</b> Des bénévoles formés au soutien psychologique sont disponibles</p>	<p>Toutes les personnes isolées</p>	<p>Croix Rouge chez vous au 09 70 28 30 00 du lundi au samedi de 9h à 19h <a href="https://croixrouchezvous.fr/">https://croixrouchezvous.fr/</a>  ----- Croix Rouge écoute au 0 800 858 858 du lundi au samedi de 9h à 19h et le dimanche de 12h à 18h</p>
<p><b>Les Petits Frères des Pauvres</b></p>	<p>Le service d'écoute gratuit a été renforcé Il est ouvert de 15H à 20H tous les jours Ecoute assurée par des bénévoles</p>	<p>Toutes personnes isolées de plus de 50 ans</p>	<p><a href="https://www.petitsfreresdespauvres.fr/informer/nos-actualites/la-ligne-d-ecoute-telephonique-solitud-ecoute-renforcee-pour-le-coronavirus">https://www.petitsfreresdespauvres.fr/informer/nos-actualites/la-ligne-d-ecoute-telephonique-solitud-ecoute-renforcee-pour-le-coronavirus</a> ligne d'écoute : 0 800 47 47 88</p>
<p><b>France Parkinson</b></p>	<p>Création d'un site internet permettant de maintenir le lien social et de se divertir</p>	<p>Personnes souffrant de la maladie de Parkinson et leurs proches</p>	<p><a href="https://www.dopamine.care/">https://www.dopamine.care/</a></p>



**Aide aux proches aidants**

Nom de l'opérateur ou porteur de l'action	Initiatives de nouvelles actions ou adaptation d'une action	Bénéficiaires	Contact
<b>Avec Nos Proches</b>  <i>Financé par la CDF78</i>	> Ligne nationale d'écoute et de soutien animée par des anciens aidants  > Ateliers téléphoniques entre aidants (gratuits et anonymes) sur inscription par mail ou téléphone	Proches Aidants ou aidants non professionnels	> 01 84 72 94 72 (coût d'un appel local)  > inscription au 09 72 17 62 00 ou sur <a href="mailto:ateliers@avecnosproches.com">ateliers@avecnosproches.com</a>  <a href="https://www.avecnosproches.com/ateliers/">https://www.avecnosproches.com/ateliers/</a>
<b>Culture et Hôpital</b>	Rencontres virtuelles conviviales Séances individuelles par téléphone Echanges poétique par courrier	Aidants et couples Aidants/Aidés	<a href="http://www.culturehopital.fr">www.culturehopital.fr</a>  <a href="mailto:equipemobile@culturehopital.org">equipemobile@culturehopital.org</a>
<b>Médiateurs dans la ville</b>	Maintien des médiations familiales en distanciel, notamment autour de la perte d'autonomie  Séances de sensibilisation à la médiation familiale effectuées à distance, en petits groupes		Aurélie de Andrade, coordinatrice 01 39 52 19 49 <a href="mailto:mdv.rondpoint@orange.fr">mdv.rondpoint@orange.fr</a>
<b>Institut de la Promotion de la Santé – Saint Quentin-en-Yvelines</b>  <i>Financé par la CDF78</i>	Adaptation de l'offre en visioconférence : Rencontres Entr'aidants café Ateliers pratiques de ressourcement (sophrologie, Do-energo, musique et chants, bien vivre avec ses émotions) Réunions mensuelles du groupe de parole	Tout aidant Accompagnement des aidants à l'utilisation des applications si besoin	Anne Baekelandt, chargé de projet santé publique <a href="mailto:anne.baekelandt@sgy.fr">anne.baekelandt@sgy.fr</a> 01 30 16 17 80

**Soutien aux professionnels et acteurs locaux**

Nom de l'opérateur ou porteur de l'action	Initiatives de nouvelles actions ou adaptation d'une action	Bénéficiaires	Contact
<b>Les 4 MAIA des Yvelines</b> <a href="https://maillage78.sante-idf.fr/accueil/les-maia-du-1/les-maia-du-78.html">https://maillage78.sante-idf.fr/accueil/les-maia-du-1/les-maia-du-78.html</a>	*Communication via leur site des arbres de décision pour faire face au covid *Communication sur la continuité des actions des structures sur le territoire de chaque MAIA, notamment les CCAS, SAAD et EHPAD	Professionnels au contact des personnes âgées des Yvelines	<a href="https://maillage78.sante-idf.fr/accueil/covid-19.html">https://maillage78.sante-idf.fr/accueil/covid-19.html</a>