

CROISSY SUR SEINE



**Bar Restaurant
Les impressionnistes**

**Bar Restaurant Les impressionnistes
21 Boulevard Hostachy
78290 CROISSY SUR SEINE**

**En cas de difficulté pour trouver le lieu,
nous sommes joignables au 06 64 83 63 80**

Inscription facultative :
Pôle Autonomie Territorial Boucles de Seine
☎ 01.39.07.89.89



Yvelines
Le Département

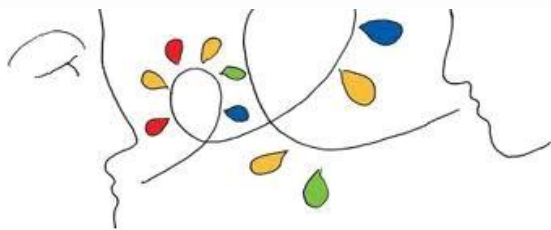


UN TEMPS POUR LES AIDANTS



Vous aidez un proche âgé en perte d'autonomie, venez
participer aux rencontres des proches aidants :
Un espace libre, d'accueil et d'échanges.

**Carrières-sur-Seine, Chatou, Croissy-sur-Seine,
Le Pecq, Le Vésinet, Montesson**



GROUPE DE PAROLE

Vous vous demandez:

- ⇒ Comment faire face aux difficultés du quotidien?
- ⇒ Comment continuer à communiquer avec mon proche?
- ⇒ Comment sa pathologie va-t-elle évoluer?
- ⇒ Comment ne pas m'épuiser ni perdre courage?...

*Ne restez pas seul(e)
avec vos interrogations et préoccupations.*

Nous vous proposons un temps d'échange et de dialogue dans un climat convivial afin de:

- Prévenir l'épuisement
- Prendre de la distance dans la relation avec votre proche
- Échanger sur vos expériences, difficultés, astuces

Prévu à l'avance (inscription facultative) ou décidé à la dernière minute, vous êtes les bienvenu(e)s !

Ce temps de rencontre est animé par deux professionnels du Pôle Autonomie Territorial Boucles de Seine (ex. Coordination Gériatrique Locale).

Les temps de rencontre se dérouleront de 14h15 à 16h15

Mardi 1 ^{er} octobre 2019	Mardi 7 janvier 2020
Mardi 5 novembre 2019	Mardi 4 février 2020
Mardi 3 décembre 2019	Mardi 3 mars 2020
	Mardi 31 mars 2020
	Mardi 5 mai 2020
	Mardi 2 juin 2020

**Au Bar Restaurant
Les impressionnistes
21 Boulevard Hostachy
78290 CROISSY SUR SEINE**

A titre d'information, votre participation peut être facilitée au groupe de parole. Une Halte-Répit-Détente-Alzheimer (HRDA) est ouverte à proximité également les mardis après-midis pour des personnes âgées en perte d'autonomie résidant dans les communes suivantes :

Carrières-sur-Seine	Le Pecq
Chatou	Le Vésinet
Croissy-sur-Seine	Montesson

Renseignements auprès de Mme HIGUET: 01 39 52 67 75