

**CROISSY SUR SEINE**



**Bar Restaurant Les impressionnistes**  
**21 Boulevard Hostachy**  
**78290 CROISSY SUR SEINE**

**En cas de difficulté pour trouver le lieu,**  
**nous sommes joignables au 06 64 93 63 80**

Inscription facultative :  
Pôle Autonomie Territorial Boucles de Seine  
☎ : 01.39.07.89.89



**Yvelines**  
Le Département

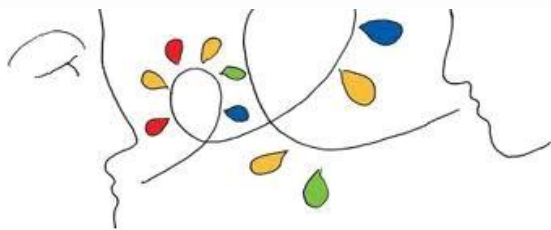


## UN TEMPS POUR LES AIDANTS



Vous aidez un proche en perte d'autonomie, venez  
participer aux rencontres des aidants familiaux :  
Un espace libre, d'accueil et d'échanges.

**Houilles, Le Mesnil-Le-Roi, Maisons-Laffitte, Sartrouville**



## **GROUPE DE PAROLE**

Vous vous demandez:

- ⇒ Comment faire face aux difficultés du quotidien?
- ⇒ Comment continuer à communiquer avec mon proche?
- ⇒ Comment sa pathologie va-t-elle évoluer?
- ⇒ Comment ne pas m'épuiser ni perdre courage?...

***Ne restez pas seul(e)  
avec vos interrogations et préoccupations.***

Nous vous proposons un temps d'échange et de dialogue dans un climat convivial afin de:

- Prévenir l'épuisement
- Prendre de la distance dans la relation avec votre proche
- Échanger sur vos expériences, difficultés, astuces

**Prévu à l'avance (inscription facultative) ou décidé à la dernière minute, vous êtes les bienvenu(e)s !**

Ce temps de rencontre est animé par deux professionnels du Pôle Autonomie Territorial Boucles de Seine (ex. Coordination Gériatrique Locale).

**Les temps de rencontres se dérouleront de 14h15 à 16h15**

Mardi 1<sup>er</sup> octobre 2019

Mardi 5 novembre 2019

Mardi 3 décembre 2019

Mardi 7 janvier 2020

Mardi 4 février 2020

Mardi 3 mars 2020

Mardi 31 mars 2020

Mardi 5 mai 2020

Mardi 2 juin 2020

**Bar Restaurant Les impressionnistes  
21 Boulevard Hostachy  
78290 CROISSY SUR SEINE**